Kronos Roma
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
1974

ANNUARIO 2019

INDICE

INTRODUZIONE	Pag.	3
CHI SIAMO	»	4
PRIMATI STORICI	»	5
PRIMATI SOCIALI	»	9
I Primati migliorati nel 2019	»	9
Esordienti Femmine	»	10
Esordienti Maschi	»	12
Ragazze	»	16
Ragazzi	»	18
Cadette	»	20
Cadetti	»	22
Allieve	»	26
Allievi	»	28
Juniores Donne	»	30
Juniores Uomini	»	31
Promesse Donne	»	32
Promesse Uomini	»	33
Assoluti Donne	»	34
Assoluti Uomini	»	35
Senior Master Femminili	»	36
Senior Master Maschili	»	38
RISULTATI AGONISTICA GIOVANILE	»	42
Campionati di Società	»	43
I migliori risultati a livello individuale	»	44
ATTIVITÀ MASTER	»	48
TROFEO KRONOS DI MARCIA	»	51
STAFFETTA DI MARCIA DI NATALE	»	53
RADUNO KRONOS	»	54
KRONOSPERLAMENTE	»	62
PROGETTO TALETE	»	65
ATTIVITÀ 2020	»	67
KRONOS WEB	»	68

NEL 1974, SU UNA PANCHINA DI VILLA BORGHESE, FULVIO VILLA E STEFANO FERRI FONDARONO LA POLISPORTIVA KRONOS

STEFANO
FERRI

INTRODUZIONE

Questo Annuario 2019 con i risultati della ASD Kronos Roma, riprende antiche abitudini della nostra Società, interrotte per vari anni, per il quale sono stato invitato dal presidente Alberto Villa per una breve introduzione.

Arianna Latini e Valeria Accili (le due istruttrici che più seguono il settore agonistico) ci hanno stimolato a proporre questo sforzo di informazioni tecniche.

Salendo su uno sgabello, nella mia libreria posso ancora ritrovare un vecchio annuario del 1993 e alcuni quaderni zeppi di nomi e prestazioni che vanno indietro fino al 1974.

Il primo me lo ha recentemente consegnato Massimo De Paoli, come me dirigente del settore giovanile, e gli altri lasciano ancora il ricordo dei tanti nomi che ci hanno lavorato nei tempi eroici del Kronos del secolo scorso.

Ecco quindi il motivo per cui sono onorato di aprire questo annuario 2019: essere la persona che può tendere le braccia e unire quelle della nostra storia passata con quelle del nostro futuro, ricordando sempre che il mio e nostro amico Fulvio sarebbe fiero del lavoro svolto in questi ultimi anni.

Stefano Ferri
Fondatore Kronos

CHI SIAMO

Settore tecnico

Annamaria Pisani
Direttore Sportivo

Lara Brugnetti
Istruttrice Atletica giovanile

Valeria Accili
Istruttrice Atletica giovanile

Arianna Latini
Istruttrice Atletica giovanile

Stefania Ferdinandi
Istruttrice Atletica giovanile

Serena Fabri
Istruttrice Atletica giovanile

Maria Rita Spinelli
Istruttrice Atletica giovanile

Magdalena Rutkowska
Istruttrice Atletica giovanile

Giulia Concilio
Istruttrice Atletica giovanile

Giulio Ferrazzano
Istruttore Atletica giovanile

Alessia Manfredelli
Istruttrice Speedwalking adulti

Fabio Olevano
Specialista Lanci

Dirigenti e Staff

Alberto Villa
Presidente

Stefano Ferri
Atletica giovanile

Massimo De Paoli
Atletica giovanile

Rosario Petrungaro
Area Master

Marcello Villa
Soggiorni e Raduni sportivi

Francesco Bassetti
Segreteria

Alessandra Pazienti
Elaborazione dati

Fabrizio Lepore
Valorizzazione dell'informazione

Matteo Scanzano
Webmaster

Annalisa Potenza
Medico societario

PRIMATI STORICI

La storia del Kronos e dei suoi primati inizia 45 anni fa.

Ma dopo tanto tempo quali sono i Primati Storici? Il primo credo sia quello di aver effettuato attività agonistica per 45 anni. Oggi siamo una delle Società più longeve del panorama italiano... 45 anni di affiliazione alla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Il Raduno estivo è certamente un altro primato, 40 anni, tanti allenamenti ma tanto divertimento. La Staffetta di Marcia, un primato organizzativo che ha segnato il riconoscimento della Marcia Femminile in Italia come specialità, il 1° Novembre 1978, da allora 30 edizioni, ma nelle prime 15 edizioni... a tutti i partecipanti cappello e sciarpa di lana con la K, tutti fatti a mano da Zia Olga, la Zia di tutti i marciatori di allora, il record? 100 cappelli, 100 sciarpe ed ovviamente 100 K.

E poi...poi tante prestazioni, partecipazioni a manifestazioni in tutta Italia, qualcuna fuori nazione per il giovanile e la marcia, molte fuori Italia con il gruppo Master, quel gruppo che quest'anno al Maschile ha festeggiato il 10° titolo Italiano consecutivo nel Campionato di Società di Marcia con il Capitano storico Rosario Petrungaro.

ALBERTO, FULVIO E MARCELLO VILLA

MARCELLO VILLA

Nelle prestazioni un altro primato è forse quello di essere riusciti a migliorare i record di Stefano Tilli, nato agonisticamente nel Kronos sotto la guida di Fabrizio Lepore, tanti primati ed un titolo Nazionale Juniores nei 60 metri indoor, ma poi venne quella nidiata favolosa con Lorenzo Loreti, titolo italiano nel Lungo Allievi, Pierpaolo Cacciotti titolo italiano negli 80 cadetti e Paolo Romanacci titolo cadetti nel giavellotto. Tutti inseriti nel Club Italia insieme a Francesco Benati valido 800 ista. Con loro crebbero, nel tempo i Raffaele Malito, Stefano Antonelli, Cristiano Gennari ed il gruppo femminile con Paola Patta a tirar il collo a tutti, compresi i maschietti.

Ma la solida tradizione della marcia Kronosiana ha prodotto fior di Atleti, in primis al femminile riuscendo a vincere uno storico Campionato Italiano a Squadre nel 1992 ripetuto nel 2008. Allora chiesero a Fulvio quanti milioni aveva speso per formare quella Squadra: la risposta fu quasi comica, nessuno voleva credere che era riuscito a formare un gruppo inossidabile trainato da valori che ancora oggi quelle ragazze trasmettono. Nella marcia maschile sicuramente più risultati individuali che di Squadra ma la nazionale di Marcello Villa, le convocazioni ai raduni dei cinquantisti italiani per Rosario Petrungaro ed i vertici giovanili di Luigi “Giggi” Paulini sono l’apice di decine di ragazzi che hanno vestito la maglia biancoblu.

PRIMATI STORICI

MASSIMO DE PAOLI

CRISTIANA "CHICCA" PELLINO CON IL N. 33

Un discorso particolare merita poi Annalisa Potenza, capitana della Squadra che vinse il Titolo Italiano nel 2008 ed oggi medico della Società. Il suo Record Storico è quello della 50 chilometri di Marcia, sfiorò la Miglior Prestazione Italiana nel 2008 in quel di Scanzorosciate ma soltanto nel 2016 la specialità sarebbe diventata ufficiale nel programma delle Olimpiadi e dei Mondiali. Con quel tempo sarebbe stata convocata in nazionale ed avrebbe partecipato alla Coppa del Mondo dove l'Italia si classificò seconda a Squadre nel 2018, dieci anni dopo. Rispettò un impegno preso con Fulvio, anticipatori come sempre in quel panorama in cui hanno vissuto per anni.

Ma andiamo a scorrere le prestazioni agonistiche ed Alberto Carpaveccia nel Fondo e Giovanni Pettorino nella Marcia la fanno da padroni, era il 1980 ed in ambito assoluto maschile nessuno si è più ripresentato a quei livelli nel Kronos. Nelle donne è della Casolini nel Disco del 1989 il record storico, poi venne il gruppo delle donne terribili che conquistò la finale B dei societari Assoluti, vertice del Kronos in quella competizione.

Nelle Junior è bello ricordare l'anno di passaggio di Cristiana "Chicca" Pellino nel Kronos, nata nel K42 per crescere agonisticamente passò ad allenarsi con Fulvio e siglò nei 5 km di marcia il record più longevo al femminile. Ancora Carpaveccia poi Lorenzo Ruggeri e Stefano Di Napoli e la mitica staffetta 4 x 400 riportano il

calendario alla fine degli anni ’80, ma confidiamo nel gruppo di Valeria che cresce per poter riscrivere la storia dei primati junior al maschile. Nelle donne Allieve c’è da lavorare, ma il primato più datato è del 1993. Nei maschi rimangono ancora imbattuti, datati ’88 quel Daniele Luzzi nell’alto, Piero Costa nel giavellotto ed, udite udite, Andrea Galli, Peso e Martello, oggi è il faro dell’attività Master del Kronos nei Lanci, non ha mai smesso di frequentare la Farnesina, lui è sempre lì da più di 30 anni, non è anche questo un record storico?

Per ultimo ma non ultimo, vogliamo ricordare le fantastiche staffette Ragazzi e Cadetti Maschili. La prima Fazio-Loreti-Risica-Cacciotti, fu primato Regionale nel 1986, quattro saette ben assortite che replicarono nei cadetti e poi negli allievi con unico passaggio di testimone tra Fazio e Carbone, ma che sfiorarono il Primato Italiano e la storia ci racconta che quel Loreti sfiorò il record italiano nel lungo Allievi per poi prendersi il bronzo europeo con la staffetta juniores a Salonicco due anni dopo, l’unica medaglia continentale giovanile nella storia del Kronos.

ARIANNA LATINI E TOMMASO TORRIERO

PRIMATI SOCIALI

Primati, Record, Migliori Prestazioni sono parole che sanno di Grande, Organizzato, Importante. È la logica conseguenza del percorso che si intraprende quando si sceglie di iniziare uno sport ad un livello più alto, Agonistico. Fino a ieri abbiamo riempito il nostro sguardo di "vediamo chi arriva prima al portone" e poi sorriso e scherzato; oggi su quel foglio con scritto Primato Sociale sorridiamo, scherziamo e sappiamo che per qualche tempo abbiamo corso più velocemente, saltato più in là e più sù, e lanciato più lontano e marciato su qualsiasi distanza, senza paura.

I PRIMATI MIGLIORATI NEL 2019

AISHA VIOLA DIAGNE

ESORDIENTI

Caterina Agresta	50hs
Olivia Monaco	50hs
Ludovica Foti	500
Anna Vittoria Macrì	50hs
Aisha Viola Diagne	vortex
Francesco Agostinelli	lungo
Riccardo Forte	50
Lorenzo Panarelli	lungo
Andrea Gioia	500

RAGAZZI

Serena Bargagli	500
Godspower Santini	500
Kyan Duffy Escalona	quadruplo
Duffy/Cecchini/Arcadu/ Bellezza/Santini	5x80

CADETTI

Clara De Angelis	60, 200, 60hs, triathlon
Marco Tarnauceanu	1200st
Francesco Marucci	alto e triplo
Stefano Litta peso,	triathlon e esathlon
Matteo Botteghi	martello
Gabriele Marucci	marcia 5000

ALLIEVI

Alessio Guadagno	60
Matteo De Carlo	400hs
Rocco Zingoni	5000 e 10km
Meglio/Abou/ Guadagno/De Carlo	4x400

JUNIOR

Rekik Ferri	giavellotto

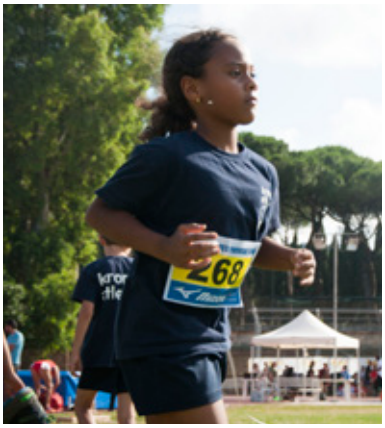
ALESSIO GUADAGNO

PRIMATI ESORDIENTI FEMMINE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
6 ANNI					
50 m	Maddalena Tarantola	2006	11.40	Roma	25/04/2012
7 ANNI					
50 m	Agnese Proposito	2001	9.2	Roma	18/10/2008
Vortex	Elisa Sottili	2009	6,31	Roma	23/10/2016
8 ANNI					
40	Rekik Ferri	2000	7.8	Valmontone	20/09/2008
50	Aisha Viola Diagne	2009	8.63	Roma	21/10/2017
600	Fabiola Lippiello	2002	2:48.7	Roma	24/04/2010
50hs	**Caterina Agresta**	**2011**	**11.65**	**Roma**	**14/04/2019**
Lungo	Rekik Ferri	2000	2,64	Valmontone	21/09/2008
Vortex	Aisha Viola Diagne	2009	18,67	Roma	21/10/2017
9 ANNI					
50	Aisha Viola Diagne	2009	8.1	Ostia	25/04/2018
60	Alice Mazzetti	2000	11.67	Roma	31/01/2009
500	Elisa Sottili	2009	2:03.04	Roma	04/02/2018
600	Ginevra Terracina	2001	2:25.8	Roma	24/04/2010
50hs	**Olivia Monaco**	**2010**	**10.88**	**Roma**	**14/04/2019**
Vortex	Gaia De Rossi	2007	18,90	Roma	23/10/2016
Lungo	Ludovica Bertoldo	1999	2,89	Roma	05/10/2008
STAFFETTE 8-9 ANNI (ES B)					
3x200	Sottili E. (09) / Foti L. (09) / Diagne A. (09)		1:54.70	Roma	12/06/2018
10 ANNI					
50	Giulia Lucarelli	2003	8.12	Roma	25/04/2013
60	Alessia Dariozzi Giulia Ceresi	1993 1993	10.1	Roma	13/05/2003
200	Adelaide Vissio	2007	36.49	Roma	15/06/2017
300	Chiara Scinto	2005	59.41	Roma	28/03/2015
400	Teodora Dussoni	1997	1:24.4	Roma	08/11/2007
500	**Ludovica Foti**	**2009**	**2:00.83**	**Roma**	**23/02/2019**

PRIMATI SOCIALI | ESORDIENTI FEMMINE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
600	Teodora Dussoni	1997	2:08.8	Roma	07/10/2007
50hs	**Anna Vittoria Macrì**	**2009**	**11.36**	**Roma**	**14/04/2019**
Lungo	Alice Buccolini	2006	3,43	Roma	23/10/2016
Vortex	**Aisha Viola Diagne**	**2009**	**23,63**	**Roma**	**23/02/2019**
Marcia 1 km	Ester Ranati	1999	7:01.9	Tivoli	24/05/2009
11 ANNI					
50	Caterina Bramati	2002	7.70	Roma	25/04/2013
60	Claudia Zappia	1991	9.4	Roma	07/04/2002
60	C. Glandarelli	1993	9.4	Roma	04/04/2002
150	Agnese Vicentini	2004	28.77	Roma	29/03/2014
200	Laura Tassoni	2006	34.86	Roma	15/06/2017
300	Sofia Romagnoli	2005	57.3	Roma	29/05/2016
500	Maria Pascale	2007	1:53.97	Roma	04/02/2018
600	G. Cataluddi	1991	1:56.9	Roma	06/10/2002
50 hs	Alice Pierini	2005	9.80	Roma	23/10/2016
200hs	Ester Ranati	1999	38.4	Roma	24/04/2010
Lungo	Claudia Zappia	1991	3,86	Roma	26/10/2002
Vortex	Claudia Zappia	1991	39,38	Roma	12/05/2002
Triathlon (50/ lungo/vortex)	Claudia Zappia	1991	2037 p	Roma	26/10/2002
STAFFETTE 10-11 ANNI (ES A)					
5 x 80	Zappia / Concorsi / Cataluddi / Mirabella / Pinelli		1:08.3	Roma	12/05/2002



PRIMATI ESORDIENTI MASCHI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
6 ANNI					
50 m	Lapo Fratini	2011	10.34	Roma	15/06/2017
300	Tommaso Baldi	2009	1:17.84	Roma	28/03/2015
7 ANNI					
50 m	Matteo Aniello	2010	8.93	Roma	21/10/2017
150	Valerio Viva	2010	29.51	Roma	8/04/2017
500	Carlo Spadaro	2004	2:11.69	Roma	16/04/2011
Vortex	Tommaso Baldi	2009	19,18	Roma	23/10/2016
STAFFETTE 6-7 ANNI (ES C)					
3x200	Fratini L. (11) / Viva V. (10) / Laganà S. (10)		2:27.45	Roma	15/06/2017
8 ANNI					
50	Giacomo Palombi	2007	7.4	Roma	25/04/2015
200	Giacomo Palombi	2007	35.80	Roma	12/09/2015
300	Giacomo Palombi	2007	60.24	Roma	16/05/2015
400	Giacomo Palombi	2007	1:19.70	Roma	31/10/2015
600	Noah Paiva Gioffre	2002	2:37.9	Roma	24/04/2010
Vortex	Francesco Catasta	2007	23,20	Roma	20/12/2015
Lungo	**Francesco Agostinelli**	**2011**	**3,00**	**Roma**	**14/04/2019**

GIACOMO PALOMBI

PRIMATI SOCIALI | ESORDIENTI MASCHI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
9 ANNI					
50	**Riccardo Forte**	**2010**	**7.88**	**Roma**	**23/02/2019**
300	Pietro Villa	2007	54.99	Terme	06/02/2016
400	Andrea Romeo	2006	1:27.18	Roma	31/10/2015
500	Andrea Gioia	2009	1:49.28	Roma	04/02/2018
600	Luca Romano	2001	2:23.7	Roma	24/04/2010
Vortex	Pietro Villa	2007	41,45	Roma	23/10/2016
Lungo	**Lorenzo Panarelli**	**2010**	**3,32**	**Roma**	**14/04/2019**
STAFFETTE 8-9 ANNI (ES B)					
3x200	Salvati M. (09) / Panno A. (09) / Gioia A. (09)		1:51.16	Roma	12/06/2018

ANDREA GIOIA

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
10 ANNI					
50	Alessio Stelluto	2005	7.4	Roma	25/4/2015
60	Matteo Ciccarelli	1993	10.1	Roma	13/05/2003
200	Samuele Ruggieri	2007	32.35	Roma	15/06/2017
300	Daniele Breda	2005	56.73	Roma	28/03/2015
500	**Andrea Gioia**	**2009**	**1:48.65**	**Roma**	**23/02/2019**
600	Gabriele Dominici	2002	2:13.4	Roma	31/03/2012
50hs	Tommaso Bellezza	2006	9.69	Roma	21/10/2017
Lungo	Giacomo Palombi	2007	4,05	Roma	25/04/2017
Vortex	Francesco Catasta	2007	43,64	Roma	25/04/2017
Marcia 1000	Valerio Villa	1999	5:25.5	Tivoli	24/05/2009

ALESSIO STELLUTO

PRIMATI SOCIALI | ESORDIENTI MASCHI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
11 ANNI					
50	Godspower Santini	2006	7.42	Roma	25/04/2017
60	A.Maurizi	1990	8.9	Roma	21/04/2001
200	Godspower Santini	2006	28.82	Roma	15/06/2017
300	Giuseppe Sicari	2005	52.4	Roma	29/05/2016
500	Cristian Panunzio	2007	1:34.44	Roma	04/02/2018
600	Alessandro Aqui	1996	2:07.1	Roma	25/04/2007
50 hs	Alessio Stelluto	2005	8.72	Roma	23/10/2016
Lungo	G. Lei	1991	4,16	Roma	07/04/2002
Vortex	Pietro Villa	2007	48,01	Roma	04/02/2018
Marcia 1000	Valerio Villa	1999	5:34.0	Viterbo	24/04/2010
Alto	Gabriele Dominici	2002	1,05	Cervia	07/09/2013
STAFFETTE 10-11 ANNI (ES A)					
3x200	Penna A. (07) / Ruggieri S. (07) / Santini G. (06)		1:33.92	Roma	15/06/2017

PENNA / RUGGIERI / SANTINI

PRIMATI RAGAZZE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
60	Silvia Vieira	1979	8.3	Roma	22/04/1991
150	Michela Panunzio	2003	21.7	Roma	24/04/2016
200	Rekik Ferri	2000	32.31	Cecchina	08/06/2013
300	Clara De Angelis	2005	47.16	Roma	20/05/2018
500	**Serena Bargagli**	**2006**	**1:49.65**	**Roma**	**23/02/2019**
600	A. Scherillo	1976	1:48.5	Roma Marmi	20/05/1989
1000	A. Sampaolesi	1989	3:28.0	Roma	23/04/2002
1200	Rekik Ferri	2000	5:06.64	Velletri	06/04/2013
60hs	Clara De Angelis	2005	10.11	Roma	03/03/2018
200hs	Diana Coletta	2003	32.00	Roma	04/06/2016
Alto	Silvia Vieira	1979	1,48	Roma Farnesina	31/05/1992
Lungo	Silvia Vieira	1979	4,90	Roma	30/05/1992
Quadruplo	Clara De Angelis	2005	11, 18	Roma	10/03/2018
Peso kg 2	A.M. La Vecchia	1982	9,70	Ostia	18/06/2003
Vortex	Claudia Zappia	1991	56,12	Roma	30/10/2004
Giavellotto 400 gr	Giulia Lucarelli	2003	16,29	Roma	12/11/2016
Marcia 2 km	Ilaria Tudisco	2003	14:05.15	Roma	21/05/2016
Triathlon (200hs/ quadruplo/ vortex)	Clara De Angelis	2005	1993 p	Roma	21/10/2017
Triathlon (60/lungo/ palla)	Alessandra Dettori	1981	1702 p	Roma	27/03/1994
Triathlon (60/alto/600)	Sara Fazi	1982	1570 p	Roma	30/04/1995
Triathlon (60/lungo/ vortex)	Clara De Angelis	2005	1226 p	Roma	23/09/2018
5 x 80	Tassoni (06) / Zullo (05) / Pierini (05) / Serio (06) / De Angelis (05)		1:01.55	Velletri	15/04/2018

PRIMATI SOCIALI | RAGAZZE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
4 x 100	Dettori / Fazi / Novelli Z. / Cugini		58.2	Roma Farnesina	08/06/1995
3 x 200	Panunzio (03) / Morfea (03) / Coletta (03)		1:38.41	Roma	06/02/2016
4 x 200	Pola (00) / Olivetti (00) / Ferri (00) / Bramati (00)		2:09.67	Roma	25/04/2015

CLARA DE ANGELIS

PRIMATI RAGAZZI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
60	Claudio Bisegna	2001	7.83	Roma	29/06/2014
150	Claudio Bisegna	2001	18.7	Velletri	12/04/2014
200	Stefano Litta	2004	27.41	Roma	12/09/2017
300	Claudio Bisegna	2001	40.63	Roma	17/05/2014
400	Simone Rufini	2001	1:09.21	Roma	29/03/2014
500	**Godspower Santini**	**2006**	**1:24.75**	**Roma**	**23/02/2019**
600	Tommaso Torriero	1994	1:38.31	Tivoli	15/07/2007
1000	Tommaso Torriero	1994	3:02.2	Latina	14/10/2007
1200	Andrea Bloise	2001	4:40.67	Velletri	06/04/2013
2000	Fabrizio Barberini	1975	6:49.1	Roma Eucalipti	16/04/1988
60hs	Alessio Stelluto	2005	9.24	Velletri	15/04/2018
200hs	Alessio Stelluto	2003	27.71	Roma	26/05/2018
Alto	Pierpaolo Cacciotti	1973	1,60	Roma Marmi	03/05/1986
Asta	Matteo De Carlo	2003	1,60	Roma	12/11/2016
Lungo	Pierpaolo Cacciotti	1973	5,49	Roma Marmi	03/05/1986
Quadruplo	**Kyan Duffy Escalona**	**2007**	**13,06**	**Velletri**	**29/09/2019**
Peso kg 2	Marco Babbini	1991	13,16	Velletri	24/10/2004

KYAN DUFFY ESCALONA

PRIMATI SOCIALI | RAGAZZI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
Vortex	Stefano Litta	2004	55,35	Pomezia	13/06/2017
Marcia 1 km	Giacomo Prandelli	2001	14:06.2	Roma	13/04/2003
Marcia 2 km	Valerio Villa	1999	10:13.7	Civitavecchia	22/04/2012
Triathlon (200hs/ quadruplo/ vortex)	Alessio Stelluto	2005	1705 p	Roma	21/10/2017
Triathlon (60/lungo/ palla)	M. Cafiero	1981		Roma	27/03/1994
Triathlon (60/lungo/ vortex)	Stefano Litta	2004	1857 p	Ostia	23/09/2017
5 x 80	**Duffy Escalona (07) / Cecchini (06) / Arcadu (06) / Bellezza (06) / Santini (06)**		**55.06**	**Roma**	**31/03/2019**
4 x 100	Cacciotti (73) / Fazio (74) / Loreti (73) / Risica (74)		49.6	Roma Farnesina	01/06/1986
3 x 200	Guadagno (03) / Moretti (03) / De Carlo (03)		1:28.95	Roma	06/02/2016

GODSPOWER SANTINI

STEFANO LITTA

PRIMATI CADETTE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
60 (indoor)	**Clara De Angelis**	**2005**	**8.45**	**Ancona**	**20/01/2019**
80	Silvia Vieira	1979	10.66	Ostia	13/06/1993
150	Michela Panunzio	2003	20.27	Latina	08/04/2017
200	Arianna Pola	2000	29.11	Frascati	08/07/2015
200 (indoor)	**Clara De Angelis**	**2005**	**28.10**	**Ancona**	**20/01/2019**
300	Michela Panunzio	2003	45.02	Ostia	25/04/2017
500	Michela Panunzio	2003	1:30.07	Roma	04/02/2017
600	I. Cesarei	1980	1:48.1	Roma Terme	27/03/1994
1000	G. Insom	1988	3:20.51	Rieti	13/09/2003
1200	I. Cesarei	1988	4:15.6	Roma Farnesina	29/05/1994
2000	Naira Di Cioccio	2000	8:10.45	Rieti	04/05/2014
60hs (indoor)	**Clara De Angelis**	**2005**	**10.37**	**Formia**	**13/01/2019**
80hs	Silvia Vieira	1979	12.7	Rieti	18/10/1994
200hs	Diana Coletta	2003	37.36	Latina	08/04/2017
300hs	Silvia Murolo	1979	52.0	Roma Marmi	28/05/1994
1200st	Naira Di Cioccio	2000	4:54.67	Latina	18/05/2014
Alto	Silvia Vieira Arianna Pola	1979 2000	1,46 1,46	Casal del Marmo	16/05/1993
Lungo	Silvia Vieira	1979	5,40	Velletri	20/06/2015
Triplo	Arianna Pola	2000	10,33	Rieti	06/06/1993

ARIANNA POLA

PRIMATI SOCIALI | CADETTE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
Peso kg 3	Claudia Tavelli	1979	12,17	Rieti	17/05/2015
Disco	Claudia Tavelli	1979	25,62	Terracina	14/06/1992
Giavellotto 400 gr	Giulia Lucarelli	2003	35,03	Roma Terme	21/09/1993
Marcia 3 km	Rosa Masciaga	1984	15:31.2	Viterbo	27/10/2018
Biathlon	Rekik Ferri	2000	958 p	Formia	07/07/1998
Triathlon (60/triplo/ alto)	Arianna Pola	2000	2032 p	Roma	23/06/2015
Triathlon (60hs/lungo/ peso)	**Clara De Angelis**	**2005**	**1571 p**	**Roma**	**29/03/2015**
Tetrathlon	Silvia Vieira	1979	2317 p	Rieti	10/02/2019
Pentathlon	Rekik Ferri	2000	1633 p	Roma Terme	18/09/1994
Svedese (100-200-300-400)	D'Angelo (00) / Forteleoni (99) / Prosperi (00) / Pola (00)		2:43.18	Rieti	04/05/2014
4 x 100	Saporiti / Vieira / Novelli / Murolo		55.7	Roma	12/04/2014

GIULIA LUCARELLI

DIANA COLETTA

PRIMATI CADETTI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
60 (indoor)	Alessio Guadagno	2003	7.54	Ancona	03/03/2018
80	Pierpaolo Cacciotti	1973	9.25	Massa Carrara	14/10/1988
150	Alessio Guadagno	2003	17.73	Rieti	13/05/2018
200	Alessio Guadagno	2003	25.36	Roma	12/09/2017
200 (indoor)	Alessio Guadagno	2003	24.15	Ancona	28/01/2018
300	Alessio Guadagno	2003	37.49	Roma	07/04/2018
400	Pietro Bloise	1999	1:08.41	Roma	29/03/2014
500	Matteo De Carlo	2003	1:11.26	Roma	23/12/2018
600	Tommaso Torriero Matteo De Carlo	1994 2003	1:32.7 1:32.92	Roma Rieti	18/10/2008 13/05/2018
1000	Matteo De Carlo	2003	2:46.81	Rieti	08/07/2018
1200	Lorenzo Loreti	1973	3:39.5	Roma Farnesina	04/06/1988
2000	Tommaso Torriero	1994	6:08.49	Formia	02/07/2009
3000	Tommaso Torriero	1994	10:17.80	Frascati	08/07/2009
60hs (indoor)	Leonardo Sottili	2003	8.89	Roma	14/01/2018

PRIMATI SOCIALI | CADETTI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
100hs	Leonardo Sottili	2003	14.28	Tivoli	30/06/2018
200hs	Matteo De Carlo	2003	30.77	Latina	08/04/2017
300hs	Matteo De Carlo	2003	42.55	Fiano Romano	11/07/2018
1200st	**Marco Tarnauceanu**	**2004**	**3:41.31**	**Rieti**	**18/05/2019**
Alto	**Francesco Marucci**	**2004**	**1,76**	**Roma**	**14/04/2019**
Lungo	Lorenzo Loreti	1973	6,47	Massa Carrara	14/10/1988
Triplo	Francesco Marucci	2004	13,06	Rieti	21/09/2019
Asta	D. Tibaldi	1974	1,60	Roma Farnesina	15/05/1988
Peso kg 4	Stefano Litta	2004	12,69	Roma	28/04/2019
Disco	G.Guerrieri	1973	30,18	Roma Farnesina	08/10/1988
Giavellotto 400 gr	Paolo Romanacci	1974	51,88	Caorle	05/10/1989
Vortex	Tommaso Torriero	1994	40,80	Roma	31/01/2009
Martello	Matteo Botteghi	2004	20,99	Rieti	19/05/2019
Marcia 2000	Rocco Zingoni	2003	11:34.85	Latina	08/04/2017

MARCO TARNAUCEANU

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
Marcia 5000	**Gabriele Marucci**	**2004**	**25:32.40**	**Rieti**	**18/05/2019**
Marcia 3 km	Lorenzo Dessi	1989	15:32.9	Roma	11/10/2003
Marcia 4 km	Lorenzo Dessi	1989	19:42.3	Matera	28/08/2004
Triathlon (80/300/ peso)	Alessio Guadagno	2003	1813 p	Roma	21/10/2017
Triathlon (60hs/alto/ lungo)	**Stefano Litta**	**2004**	**2081 p**	**Rieti**	**10/02/2019**
Triathlon (60hs/triplo/ peso)	**Stefano Litta**	**2004**	**1915 p**	**Rieti**	**24/03/2019**
Pentathlon	Tommaso Torriero	1994	1546 p	Roma	06/09/2008
Esathlon (disco)	**Stefano Litta**	**2004**	**3538 p**	**Roma**	**05/05/2019**
Svedese (100-200-300-400)	Magurano (04) / Sottili (03) / Guadagno (03) / De Carlo (03)		2:07.35	Roma	12/06/2018
4 x 100	Fazio / Loreti / Risica / Cacciotti		45.8	Roma Farnesina	17/04/1988
4 x 200 (indoor)	Margutti (04) / De Carlo (03) / Sottili (03) / Guadagno (03)		1:41.25	Ancona	28/01/2018

STEFANO LITTA

PRIMATI SOCIALI | CADETTI

FRANCESCO MARUCCI

GABRIELE MARUCCI

PRIMATI ALLIEVE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
100	Valentina D'Ettorre	1979	13.33	Foligno	24/06/1995
150	Valentina D'Ettorre	1979	20.4	Roma	26/03/1995
200	Marzia Micheli	1975	27.6	Roma Acqua Acetosa	02/06/1991
300	Silvia Murolo	1979	48.5	Roma	26/07/1995
400	Paola Patta	1974	58.3	Latina	22/06/1991
800	Paola Patta	1974	2:21.1	Poggio Mirteto	25/06/1991
1000	Irene Giammarioni	1991	3:48.79	Rieti	07/05/2008
1500	Paola Patta	1974	5:02.4	Roma	06/10/1991
Miglio	Arianna Latini	1992	6:08.8	Roma	05/04/2009
3000	Chiara Mazzocconi	1990	11:56.7	Rieti	24/09/2006
5000	Arianna Latini	1992	24:03.9	Tivoli	31/05/2008
100hs	Paola Patta	1974	16.85	Rieti	04/05/1991
200hs	Sara Levantesi	1988	35.6	Roma	23/04/2005
400hs	Paola Patta	1974	62.5	Latina	23/06/1991
Alto	Arianna Pola	2000	1,50	Roma	8/04/2017
Lungo	Silvia Vieira	1979	5,47	Rieti	19/07/1995
Triplo	Silvia Vieira	1979	11,28	Roma	29/04/1995
Peso kg 4	Claudia Tavelli	1978	12,40	Roma	29/04/1995
Giavellotto 500gr	Rekik Ferri	2000	30,50	Roma	13/07/2016
Giavellotto 600 gr	Rekik Ferri	2000	30,75	Roma	12/07/2017
Martello kg 3	Claudia Tavelli	1978	46,26	Siderno	30/09/1995
Disco	C. Di Giovanni	1979	20,50	Roma	27/05/1995
Marcia 3000	Caterina Salituro	2001	20:16.29	Ostia	10/05/2018
Marcia 3 km	Alessandra Scarpini	1976	16:15.2	San Cesareo	07/06/1992
Marcia 5 km	Alessandra Scarpini	1976	27:51.55	Bressanone	18/07/1993
Marcia 10 km strada	Silvia Bartolomeo	1997	1h09:14	Montesilvano	27/01/2013
4 x 100	D'Ettorre / Vieira / Novelli / Zampetti		52.65	Foligno	24/06/1995

PRIMATI SOCIALI | ALLIEVE

REKIK FERRI

PRIMATI ALLIEVI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
60 (indoor)	**Alessio Guadagno**	**2003**	**7.49**	**Ancona**	**20/01/2019**
100	Pierpaolo Cacciotti	1973	10.6	Sorso	18/06/1989
200	Lorenzo Loreti	1973	22.2	Rieti	10/10/1990
400	Corrado Livigni	1977	50.82	Torino	01/10/1994
800	Francesco Benati	1972	1:56.9	Lanuvio	24/09/1989
1500	Francesco Benati	1972	4:12.49	Ostia	17/09/1989
Miglio	Andrea Carbone	1992	5:25.5	Roma	13/04/2008
3000	Tommaso Torriero	1994	9:49.2	Roma	19/06/2010
5000	Tommaso Torriero	1994	17:18.21	Ostia	15/06/2010
110hs	A. Loreto	1972	16.2	Rieti	21/06/1994
400hs	**Matteo De Carlo**	**2003**	**58.25**	**Agropoli**	**21/06/2019**
2000st	Tommaso Torriero	1994	7:07.20	Latina	29/05/2010
Alto	Daniele Luzzi	1971	1,80	Farnesina	10/04/1988
Asta	Fabio Rauccio	1972	2,70	Lanuvio	23/04/1989
Lungo	Lorenzo Loreti	1973	7,39	Macerata	01/07/1990
Triplo	Lorenzo Loreti	1973	13,23	Roma Farnesina	01/05/1990
Peso kg 5	Paolo Grugni	1976	10,57	Roma	09/06/1991
Peso kg 6	Andrea Galli	1971	12,45	Roma Tre fontane	16/09/1988
Giavellotto 800 gr	A. Barcaioli	1977	26,64	San Cesareo	10/05/1992
Giavellotto 700 gr	**Massimo Tiseo**	**2003**	**20,19**	**Roma**	**04/05/2019**
Giavellotto 600 gr	Piero Costa	1971	49,56	Roma Farnesina	25/05/1988
Martello kg 5	Andrea Galli	1971	35,30	Roma Tre fontane	03/03/1988
Disco	G. Giovannetti	1974	33,20	Roma	20/10/1991
Marcia 5000	Alberto Villa	1965	23:42.8	Roma	1981
Marcia 10000	Lorenzo Dessi	1989	48:21.68	Fano	08/10/2006
Marcia 5 km	Federico De Felice	1981	22:46.1	Roma	31/05/1997

PRIMATI SOCIALI | ALLIEVI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
Marcia 10 km	Alberto Villa	1965	48:04	Ostia	07/02/1982
Octathlon	Lorenzo Loreti	1973	4024 p	Lanuvio	22/23/4/89
4 x 100	Risica / Cacciotti / Loreti / Carbone		42.77	Viareggio	04/06/1989
4 x 400	**Meglio (03) / Abou Rachid (03) / Guadagno (03) / De Carlo (03)**		**3:39.45**	**Latina**	**06/04/2019**

DE CARLO / GUADAGNO

ROCCO ZINGONI

ALESSIO GUADAGNO

PRIMATI JUNIORES DONNE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
100	Denise Di Giacomo	1989	13.74	Rieti	17/05/2008
150	Denise Di Giacomo	1989	21.1	Roma	25/04/2008
200	Denise Di Giacomo	1989	28.3	Tivoli	31/05/2008
300	Simona Villa	1985	47.8	Formia	4/04/2003
400	Simona Villa	1985	1:07.10	Roma	31/05/2003
800	Rosa Bartolomeo	1986	2:34.30	Roma	15/05/2004
1000	Arianna Latini	1992	3:37.6	Roma	23/01/2009
1500	Rosa Bartolomeo	1986	5:35.70	Rieti	22/05/2004
Miglio	Arianna Latini	1992	6:26.96	Roma	17/04/2009
3000	Federica Liberati	1988	13:19.85	Roma	3/09/2006
5000	Arianna Latini	1992	20:57.60	Ostia	15/06/2009
100hs	Rekik Ferri	2000	28.89	Ostia	21/042018
Alto	Simona Villa	1985	1,40	Rieti	22/05/2004
Lungo	Cristiana Ardovino	1985	4,24	Roma	18/05/2003
Triplo	Cristiana Ardovino	1985	9,47	Roma	17/05/2003
Peso kg 4	Valentina Filosa	1986	8,71	Roma	15/05/2004
Giavellotto 600 gr	**Rekik Ferri**	**2000**	**33,11**	**Rieti**	**2/06/2019**
Martello	Cristiana Ardovino	1985	29,76	Roma	15/05/2004
Disco	Valentina Filosa	1986	22,85	Roma	16/05/2004
Eptathlon	Rekik Ferri	2000	2225 p	Ostia	21/04/2018
Marcia 5000	Marianna Marini	1988	27:57.39	Rieti	19/05/2007
Marcia 10000	Marianna Marini	1988	59:10.31	Formia	18/03/2007
Marcia Km 5	Marianna Marini	1988	28:24.3	Ostia Lido	8/04/2006
Marcia Km 10	Marianna Marini	1988	58:56.1	Formia	12/03/2006
Marcia Km 20	Marianna Marini	1988	2h10:56	Molfetta	3/06/2007

PRIMATI JUNIORES UOMINI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
100	Lorenzo Loreti	1973	10.68	Casal del Marmo	25/05/1991
150	Luca Pochiaro	1987	18.4	Roma	23/04/2005
200	Lorenzo Loreti	1973	21.9	Rieti	03/07/1991
400	Corrado Li Vigni	1977	50.14	Bressanone	13/07/1996
800	Francesco Benati	1972	1:55.1	Roma A. Acetosa	12/07/1990
1500	Francesco Benati	1972	4:06.38	Roma Farnesina	12/05/1990
2000	Francesco Benati	1972	5:50.1	Roma A. Acetosa	02/04/1990
3000	Alberto Carpaveccia	1962	9:05.8	Roma Terme	19/10/1980
5000	Alberto Carpaveccia	1962	16:01.0	Roma A. Acetosa	26/10/1980
10000	Lorenzo Ruggeri	1964	35:23.8	Ostia	24/05/1988
110 hs	Stefano Di Napoli	1970	18.0	Ostia	21/05/1988
400hs	Corrado Li Vigni	1977	57.03	Rieti	15/09/1996
2000st	Luigi Cifà	1958	6:50.2	Roma A. Acetosa	25/09/1976
3000st	Fabio Pascale	1971	10:36.3	Ostia	21/10/1990
Alto	S. Fontana	1977	1,56	Rieti	28/06/1996
Lungo	Lorenzo Loreti	1973	7,23	Casal del Marmo	26/05/1991
Triplo	Costantino Sigismondi	1969	13,54	Lanuvio	26/09/1991
Asta	G. Bertarelli Corrado Li Vigni	1970 1977	2,70 2,70	Ostia Rieti	21/05/1988 13/10/1996
Disco	G. Giovannetti	1974	33,70	Roma Tre Fontane	17/06/1992
Martello	Andrea Galli	1971	35,72	Ostia	21/10/1990
Peso	Andrea Galli	1971	11,79	Ostia	21/10/1990
Giavellotto	Piero Costa	1971	49,12	Viterbo	14/10/1989
Marcia km 5	Alessandro Riccobello	1974	23:10.93	Rieti	25/07/1993
Decathlon	Lorenzo Loreti	1973	4864 p	Rieti	27/10/1991
4 x 100	Ravà / Fioravanti / Cammarata / Tilli		44.41	Firenze	15/06/1980
4 x 400	Antonelli / Fabi / Gennari / Malito		3:34.5	Roma Farnesina	22/09/1988

PRIMATI PROMESSE DONNE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
100	Alessandra Palombo	1972	12.89	Rieti	12/05/1992
200	Benedicta Chigbolu	1989	24.73	Rieti	13/06/2010
400	Benedicta Chigbolu	1989	54.17	Grosseto	30/06/2010
500	Benedicta Chigbolu	1989	1:15.87	Roma	25/04/2010
800	Alessandra Camaldi	1966	2:22.20	Roma Acqua Acetosa	19/06/1988
1500	Alessandra Camaldi	1966	5:12.02	Roma Acqua Acetosa	11/06/1988
3000	Raffaella De Domenico	1967	13:22.1	Ostia	10/05/1987
5000	Annalisa Potenza	1981	21:38.64	Roma	18/05/2003
100hs	Claudia Bassano	1972	18.34	Casal del Marmo	23/05/1992
400hs	Nicoletta Bomprezzi	1968	1:16.20	Roma Farnesina	26/06/1988
Alto	Valeria Zibellini	1968	1,45	Roma Acqua Acetosa	21/04/1988
Lungo	Claudia Bassano	1972	5,09	Rieti	02/05/1992
Disco	R. Di Piazza	1968	16,26	Ostia	24/05/1987
Martello	Margherita Tribuzi	1981	39,48	Rieti	17/05/2003
Peso	R. Di Piazza	1981	8,64	Roma Farnesina	29/05/1988
Giavellotto	P. Mariani	1983	27,68	Roma Farnesina	13/05/1990
Marcia km 5	Lucia Maggio	1972	24:59.83	Bologna	23/06/1992
Marcia km 10	Lucia Maggio	1972	51:56.3	Terme	04/04/1993
Marcia km 20	Benedetta Bagaglini	1989	2h01:38	Montalto	24/01/2010
Marcia km 3	Raffaella Prandi	1983	20:29.9	Roma	13/09/2003
Marcia km 10 strada	Benedetta Bagaglini	1989	55:10	Roma	25/10/2011

PRIMATI PROMESSE UOMINI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
100	Raffaele Malito Daniele Luzzi	1970 1971	11.2 11.2	Latina Ostia	22/06/1991 30/06/1991
150	Allegretti Marco	1988	18.2	Roma	25/04/2008
200	Raffaele Malito	1970	22.8	Rieti	23/05/1990
400	Raffaele Malito	1970	49.43	Casal del Marmo	25/05/1991
800	Raffaele Malito	1970	1:55.8	Roma Farnesina	24/09/1991
1500	Fabio Pascale	1971	4:22.5	Roma	06/10/1991
5000	Lorenzo Ruggeri	1964	17:15.4	Roma Acqua Acetosa	20/07/1986
10000	Stefano Ferri	1955	35:36.5	Roma Acqua Acetosa	05/04/1975
110hs	Daniele Luzzi	1971	16:25	Roma Olimpico	13/07/1991
400hs	Raffaele Malito	1970	55.4	Rieti	13/07/1991
3000st	Fabio Pascale	1971	10:29.6	Roma Farnesina	24/09/1991
Alto	Daniele Luzzi	1971	1,98	Roma Farnesina	24/09/1991
Lungo	Costantino Sigismondi	1969	6,60	Rieti	05/07/1989
Triplo	Costantino Sigismondi	1969	13,54	Lanuvio	26/09/1991
Asta	Cristiano Gennari	1970	2,10	Rieti	27/10/1991
Disco	Andrea Galli	1971	31,74	Roma Farnesina	02/06/1992
Martello	Andrea Galli	1971	35,78	Casal del Marmo	26/05/1991
Peso	Andrea Galli	1971	11,71	Viterbo	06/07/1981
Giavellotto	Piero Costa	1971	46,30	Casal del Marmo	25/05/1991
Marcia km 5	Marcello Villa	1961	22:25.14	Venezia	23/06/1992
Marcia km 10	Marcello Villa	1961	42:57.5	Roma Farnesina	18/09/1983
Decathlon	Cristiano Gennari	1970	4949 p	Rieti	27/10/1991

PRIMATI ASSOLUTI DONNE

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
100	Alessandra Palombo	1972	12.5	Ostia	30/06/1991
200	Maria Benedicta Chigbolu	1989	24.73	Rieti	13/06/2010
400	Maria Benedicta Chigbolu	1989	54.17	Grosseto	30/06/2010
500	Maria Benedicta Chigbolu	1989	1:15.87	Roma	25/04/2010
800	Paola Patta	1974	2:15.74	Roma cdm	24/05/1992
1500	Paola Patta	1974	4:53.9	Roma cdm	26/09/1992
3000	Sara Maurizi	1979	10:53.4	Roma	30/04/2006
5000	Francesca Ciavalini	1974	19:37.6	Roma Farnesina	10/10/1992
100hs	Paola Patta	1974	16.85	Rieti	04/05/1991
400hs	Paola Patta	1974	63.22	Rieti	10/06/1992
Alto	Silvia Viera Stefania Antonelli S. Fontana	1979 1975 1977	1,48 1,48 1,48	Roma Farnesina Roma Roma Farnesina	31/05/1992 26/09/1992 27/04/1994
Lungo	Silvia Vieira	1979	5,47	Rieti	19/07/1995
Triplo	Emanuela Bonomo	1982	11,67	Roma	28/05/2005
Asta	Simona Fanella	1977	2,90	Roma	08/06/2003
Peso	Claudia Tavelli	1978	12,40	Roma cdm	29/04/1995
Disco	L. Casolini	1965	26,38	Viterbo	04/06/1989
Giavellotto	Claudia Tavelli	1978	33,80	Roma	16/10/1993
Martello	Margherita Tribuzi	1981	39,48	Roma	17/05/2003
Marcia km 5	Annalisa Potenza	1981	23:56.6	Rieti	05/07/2008
Marcia km 10	Annalisa Potenza	1981	50.16.0	Formia	12/03/2006
Marcia km 20	Annalisa Potenza	1981	1h41:50	Melfi	07/10/2007
Marcia km 50	Annalisa Potenza	1981	4h35:50	Scanzorosciate	18/10/2009
Eptathlon	Paola Patta	1974	3211p	Rieti	27/10/1991
4 x 100	Antonelli / Fiumara / Supplizi / Melchionna		51.76	Roma cdm	25/05/1991
4 x 400	Patta / Camaldi / Bassano / Palombo		4:07.76	Roma cdm	24/05/1991
Maratonina	Sara Maurizi	1979	1h30:19	Roma	05/03/2006
Maratona	Stefania Purchiaroni	1975	3h32:19	Roma	10/04/2016

PRIMATI ASSOLUTI UOMINI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
100	Lorenzo Loreti	1973	10.68	Casal del Marmo	25/05/1991
150	Simone Di Claudio	1983	18.0	Roma	25/04/2008
200	Lorenzo Loreti	1973	21.9	Rieti	03/07/1991
400	Raffaele Malito	1970	49.43	Casal del Marmo	25/05/1991
800	Francesco Benati	1972	1:55.1	Roma A. Acetosa	12/07/1990
1500	Francvesco Benati	1972	4:06.38	Roma Farnesina	12/05/1990
3000	Alberto Carpaveccia	1962	9:05.8	Terme	19/10/1980
5000	Alberto Carpaveccia	1962	16:01.0	Roma A. Acetosa	26/10/1980
10000	Lorenzo Ruggeri	1964	35:23.8	Ostia	24/05/1988
110hs	Daniele Luzzi	1971	16:25	Olimpico	13/07/1991
400hs	Raffaele Malito	1970	55.4	Rieti	13/07/1991
3000st	Fabio Pascale	1971	10:29.6	Roma Farnesina	24/09/1991
Alto	Daniele Luzzi	1971	1,98	Roma Farnesina	24/09/1991
Lungo	Lorenzo Loreti	1973	7,23	Casal del Marmo	26/05/1991
Triplo	Costantino Sigismondi	1969	13,54	Lanuvio	26/09/1991
Asta	A. Carrocci Giuseppe Zappia	1964 1957	3,00 3,00	Ostia Roma Farnesina	09/05/1987 29/05/1988
Disco	G. Giovannetti	1974	33,70	Roma Tre Fontane	17/06/1992
Martello	Andrea Galli	1971	35,78	Casal del Marmo	26/05/1991
Peso	Andrea Galli	1971	11,79	Ostia	21/10/1990
Giavellotto	Piero Costa	1971	49,12	Viterbo	14/10/1989
Marcia km 5	Giovanni Pettorino	1956	22:02.0	Terme	29/03/1980
Marcia km 10	Marcello Villa	1961	42:57.5	Roma Farnesina	18/09/1983
Decathlon	Cristiano Gennari	1970	4949 p	Rieti	27/10/1991
4 x 100	Risica / Cacciotti / Loreti / Carbone		42.77	Viareggio	04/06/1989
4 x 200	Tappi / De Angelis / Loreto / Giansante		1:38.8	Roma Farnesina	21/03/1993
4 x 400	Bertocchi / Villa A. / Gennari / Malito		3:28.9	Roma Farnesina	29/05/1988

PRIMATI SENIOR MASTER FEMMINILI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
35					
Marcia km 3	Tatiana Zucconi	1977	15:42.73	Roma	12/07/2015
Marcia Km 5	Tatiana Zucconi	1977	26:55.4	Valmontone	30/05/2015
Marcia Km 10 strada	Tatiana Zucconi	1977	55:21	Grottammare	18/10/2015
Marcia km 20	Tatiana Zucconi	1977	1h55:11	Lyon	
Peso	Daniela Bonanno	1964	6,29	Roma	17/05/2003
5000	Raffaella Felici	1973	23:31.96	Roma	16/05/2009
10000 strada	Raffaella Felici	1973	47:00	Fiumicino	12/12/2009
Maratonina	Stefania Purchiaroni	1975	1h39:57	Roma	03/03/2013
Maratona	Stefania Purchiaroni	1975	4h02:14	Roma	17/03/2013
40					
Marcia km 3	Melania Aurizzi	1970	16:14.46	Roma	11/01/2014
Marcia km 5	Melania Aurizzi	1970	26:42.63	Roma	13/07/2014
Marcia km 10 strada	Melania Aurizzi	1970	56:32	Cassino	08/06/2014
Marcia km 20 strada	Melania Aurizzi	1970	2h11:37	Villa di Serio	23/10/2011
Maratonina	Stefania Purchiaroni	1975	1h33:17	Roma	13/03/2016
Maratona	Stefania Purchiaroni	1975	3h32:19	Roma	10/04/2016
10000 strada	Cristiana Pellino	1970	45:23	Roma	31/12/2011
Marcia km 10	Melania Aurizzi	1970	1h03:38.7	Sesto San Giovanni	17/04/2011
45					
Marcia km 5	Melania Aurizzi	1970	27:07.7	San Cesareo	25/01/2015
Marcia km 10 strada	Melania Aurizzi	1970	55:32	Lyon	10/08/2015
Marcia km 3	Melania Aurizzi	1970	15:56.27	Roma	21/02/2015
Maratonina	Barbara Martinelli	1966	2h48:03	Roma	26/02/2012
Marcia km 20	Melania Aurizzi	1970	1h56:18	Lyon	14/08/2015

PRIMATI SOCIALI | MASTER FEMMINILI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
Marcia km 10	Barbara Martinelli	1966	1h13:50.5	Sesto San Giovanni	17/04/2011
50					
3000	Dominique Ciantar	1961	13:53.41	Roma	11/10/2014
Marcia 5000	Daniela Ricciutelli	1956	28:12.8	Viterbo	05/04/2009
Marcia km 3	Mirella Patti	1962	16:46.24	Roma	28/03/2015
Marcia km 5	Daniela Ricciutelli	1956	28:16	Ancona	29/03/2009
Maratonina	Dominique Ciantar	1961	2h19:20	Roma	03/03/2013
Marcia km 10 strada	Daniela Ricciutelli	1956	58:05	Misano	10/09/2007
Marcia km 20	Angela Minnella	1956	2h05:06	Misano	14/09/2007
10000 strada	Dominicque Ciantar	1961	1h07.01	Roma	31/12/2013
55					
Marcia 3000	Daniela Ricciutelli	1956	16:07.18	Roma	21/02/2015
Marcia 5000	Daniela Ricciutelli	1956	27:23.6	San Cesareo	25/01/2015
Marcia 10 km strada	Daniela Ricciutelli	1956	58:11	Lyon	10/08/2015
Marcia 20 km strada	Daniela Ricciutelli	1956	2h04:27	Lyon	14/08/2015
Giavellotto	Assunta Millena	1950	18,88	Roma	18/05/2003
Maratonina	Daniela Ricciutelli	1956	2h19:10	Roma	26/02/2012
10000 marcia	Daniela Ricciutelli	1956	59:22.0	Sesto San Giovanni	17/04/2011
Maratona	Daniela Ricciutelli	1956	5h08:45	Roma	18/03/2012
60					
Marcia km 5	Rita Mainardi	1945	40:46.86	Milano	30/06/2007
10 km strada	Rita Mainardi	1945	1h21:30	Misano	10/09/2007

PRIMATI SENIOR MASTER MASCHILI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
35					
Marcia Km 5	Luigi Paulini	1970	23:40.08	Viterbo	05/04/2009
Marcia Km 10 strada	Luigi Paulini	1970	49:28	Misano	10/09/2007
Marcia Km 5 strada	Luigi Paulini	1970	23:28	Ancona	23/03/2009
40					
3000	Roberto Giamogante	1963	10:57.1	Roma	21/07/2003
5000	Roberto Giamogante	1963	18:42.2	Roma	10/04/2005
10000	Roberto Giamogante	1963	38:46.7	Roma	30/04/2005
Marcia Km 3	Bernardo Cartoni	1969	13:46.8	Roma	15/10/2011
Marcia Km 5	Massimo Fizialetti	1965	23:32.94	Milano	30/06/2007
Marcia Km 5 strada	Luigi Paulini	1970	25:25.0	Latina	26/01/2014
Marcia Km 10 strada	Luigi Paulini	1970	49:29.0	Borgo Valsugana	30/05/2010
Marcia Km 20 strada	Luigi Paulini	1970	1h49:14	Grottammare	19/10/2014
Maratonina	Stefano Di Napoli	1970	2h38:32	Roma	28/02/2010
Km 10 marcia	Luigi Paulini	1970	50:34.59	Rieti	10/05/2014
Pentathlon Lanci	Andrea Galli	1971	1728 p	San Benedetto	24/03/2012
Martellone	Andrea Galli	1971	7,02 7,02	San Benedetto Pistoia	24/03/2012 11/10/2015
Disco	Andrea Galli	1971	31,38	Orvieto	02/06/2013
Giavellotto	Andrea Galli	1971	24,35	Velletri	21/04/2012
Martello	Andrea Galli	1971	29,54	Roma	19/02/2012
Peso	Andrea Galli	1971	8,97	Velletri	21/04/2012

PRIMATI SOCIALI | MASTER MASCHILI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
45					
Marcia km 5	Marcello Villa	1961	23:00.0	Roma	16/09/2007
Marcia km 10 strada	Marcello Villa	1961	47:21.0	Misano	10/09/2007
Marcia km 3	Luigi Paulini	1970	14:08.85	Ancona	31/03/2016
10000 strada	Filippo Collatina	1964	47:08.0	Roma	31/12/2011
Marcia Km 5 strada	Luigi Paulini	1970	24:34	Torun	28/03/2015
Marcia km 20	Cartoni Bernardo		1h47:11	Cassino	25/03/2017
Maratonina	Lorenzo Dal Verme Zileri	1971	2h07:45	Roma	13/03/2016
Disco	Andrea Galli	1971	25,00	Campobasso	06/02/2016
Giavellotto	Andrea Galli	1971	22,95	Aquila	01/05/2016
Martello	Andrea Galli	1971	25,81	Viterbo	28/02/2016
Peso	Andrea Galli	1971	8,48	Roma	24/04/2016
Marcia km 3 pista	Luigi Paulini	1970	14:11.63	Misano	14/07/2018
50					
Marcia km 3	Rosario Petrungaro	1958	13:59.6	Roma	15/10/2011
Marcia km 5	Rosario Petrungaro	1958	24:09.84	Cosenza	02/10/2011
Marcia km 10	Rosario Petrungaro	1958	51:38.6	Sesto San Giovanni	17/04/2011
Maratonina	Pietro Paolo Raggi	1957	1h35:34	Bologna	05/09/2010
Marcia km 10 strada	Rosario Petrungaro	1958	51:56	Porto San Giorgio	02/06/2012

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
55					
Marcia km 3	Rosario Petrungaro	1958	14:52.35	Roma	10/01/2015
Marcia km 5	Rosario Petrungaro	1958	24:52.21	Orvieto	29/06/2014
Marcia 10 km strada	Massimo De Paoli	1957	52:13.0	Cassino	08/06/2014
Marcia 5 km strada	Massimo De Paoli	1957	26:06	Latina	26/01/2014
Marcia 20 km strada	Rosario Petrungaro	1958	1h55:46	Grottammare	19/10/2014
Giavellotto gr 700	Fabrizio Lepore	1959	23,37	Rieti	28/05/2016
Maratonina	Vincenzo Bloise	1957	1h59:48	Roma	13/03/2016
60					
Marcia km 3	Antonio Usai	1951	16:38.3	Roma	15/10/2011
Marcia km 5	Antonio Usai	1943	27:55.37	Orvieto	29/06/2013
Marcia km 10	Gianfranco De Lucia	1943	57:26	Misano	10/09/2007
Marcia 20 km strada	Gianfranco De Lucia	1943	2h02:08	Misano	14/09/2007
Marcia 10 km strada	Massimo De Paoli	1957	55:23	Reggio Emilia	21/10/2018
Marcia 5 km strada	Antonio Usai	1951	29:35	Latina	26/01/2014
65					
Marcia km 3	Gianfranco De Lucia	1943	17:44.8	Roma	15/10/2011
Marcia km 5	Antonio Usai	1951	29:35.1	Valmontone	24/04/2016
Marcia 10 km strada	Corrado Carbonaro	1947	1h02:47	Grottammare	18/10/2015
Marcia 20 km strada	Ferdinando Mazzei	1941	2h20:08	Misano	14/09/2007

PRIMATI SOCIALI | MASTER MASCHILI

SPECIALITÀ	ATLETA	CLASSE	PRESTAZIONE	LUOGO	DATA
70					
Marcia km 3	Gianfranco De Lucia	1943	19:31.45	Roma	10/01/2015
Marcia km 5	Mario Sciarretta	1934	30:00.9	Viterbo	05/06/2003
Marcia km 10	Franco Messina	1941	1h05:19.9	Sesto San Giovanni	17/04/2011
Marcia 10 km strada	Franco Messina	1941	1h04:57	Chiasso	13/10/2013
Marcia 20 km strada	Franco Messina	1941	2h14:41	Villa di Serio	23/10/2011
Peso kg 4	Franco Messina	1941	8,55	Roma	26/06/2011
Giavellotto gr 500	Franco Messina	1941	14,72	Bellinzona	12/09/2015
75					
Marcia km 5	Franco Messina	1941	35:34.63	Arezzo	09/07/2016
Marcia 5 km strada	Franco Messina	1941	35:54	Ancona	02/04/2016

RISULTATI AGONISTICA GIOVANILE

La stagione 2019 volge al termine e dobbiamo tirare le somme di un'annata ricca di avvenimenti. È giusto parlare di prestazioni, ma quelle in fondo sono scritte già e sono spesso primati, personali o sociali. È giusto parlare di Vittorie, ma anche quelle sono scritte e le trovate qui sotto. La carta scritta con tabelle, risultati, statistiche non potrà quindi riportare quel che succede sugli spalti, sulla rossa pista, tra gli sguardi dei compagni di Squadra. Sono le emozioni per l'attesa, la grinta del pre-gara, la paura e poi il momento della prestazione, l'esultanza per il risultato, la ricerca dello sguardo dell'allenatore, dei genitori, dell'amico, come raccontarlo? Scegliamo queste 2 fotografie. Ritraggono la concentrazione di Matteo prima della partenza al Campionato Italiano Allievi ad Agropoli nei 400hs e poi Valeria, la sua Allenatrice, dopo l'arrivo, Primato Personale!

CAMPIONATI DI SOCIETÀ

CRITERIUM RAGAZZI

terzo posto

CDS RAGAZZI

terzo posto in Finale Regionale

Grazie agli atleti: Jean Walter Arcadu, Riccardo Autuori, Tommaso Bellezza, Giulio Cecchini, Leonardo Di Giorgio, Alessandro Di Marco, Roberto Di Toro, Kyan Daniel Duffy Escalona, Giacomo Fuoco, Flavio Guglielmini, Luca Lamberti, Francesco Longo, Lorenzo Migliotti, Lorenzo Mortari, Daniele Neri, Cristian Panunzio, Andrea Penna, Samuele Ruggieri, Godspower Santini, Pietro Villa.

CDS RAGAZZE

diciassettesimo posto,
ad un soffio dalla Finale Regionale

Grazie alle atlete: Giselle Balloni, Serena Bargagli, Pauline Bassano, Cecilia Bernini, Bianca Dal Magro, Giorgia Gramiccia, Isabel Lotti, Greta Magurano, Benedetta Ruggiero, Letizia Schina, Cecilia Selleri, Sofia Trovarelli.

LARA BRUGNETTI E FRANCESCO MARUCCI

CDS CADETTI

settimo posto in Finale Regionale

Grazie agli atleti: Leonardo Bonvecchi, Matteo Botteghi, Cristiano Cerutti, Pietro Fava, Roman Gasperini, Stefano Litta, Andrea Magurano, Flavio Margutti, Matteo Martines, Francesco Marucci, Gabriele Marucci, Alessandro Masi, Emanuele Orazi, Alessio Stelluto, Marco Tarnauceanu, Matteo Verde.

TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI

terzo posto

Grazie agli atleti: Stefano Litta, Francesco Marucci, Alessio Stelluto, Alessandro Masi, Andrea Magurano.

CDS CADETTE

Le partecipanti: Elisa Cavallo, Serena Coculo, Clara De Angelis, Alice Pierini

CDS ALLIEVI

settimo posto Regionale

Grazie agli atleti: Simone Abou Rachid, Davide Climinti, Matteo De Carlo, Riccardo Di Stasi, Alessio Guadagno, Davide Manzo, Tommaso Meglio, Manuel Paciarelli, Massimo Tiseo, Rocco Zingoni.

I MIGLIORI RISULTATI A LIVELLO INDIVIDUALE

CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA

Stefano Litta, Criterium Nazionale Cadetti a Forlì
giavellotto record stagionale 50,50 (a Forlì 16° con 40,81)

Francesco Marucci, Criterium Nazionale Cadetti a Forlì
salto triplo record stagionale 13,06 (a Forlì 18° con 12,36)

Matteo De Carlo, Campionati Italiani Allievi ad Agropoli
400hs record stagionale 58.25 (ad Agropoli 30° con 58.25)

COMPAIONO NEI PRIMI 36 POSTI DELLE GRADUATORIE NAZIONALI VALIDE PER LA CERTIFICAZIONE STUDENTE-ATLETA

Stefano Litta	giavellotto	50,50	10°
Francesco Marucci	triplo	13,06	13°
Gabriele Marucci	marcia 5000	25:32.40	14°
Stelluto/Litta/Magurano/Margutti	4 x 100	46.05	14°
Francesco Marucci	alto	1,76	30°
Stefano Litta	esathlon	3538	31°

CONVOCATI PER LE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI E REGIONALI

Francesco Marucci per il Lazio	Cadetto, Criterium Nazionale Forlì, triplo
Gabriele Marucci per il Lazio	Cadetto, Trofeo Collina Dragonara, marcia su strada
Lorenzo Mortari per il Lazio	Ragazzo, Trofeo delle Regioni Grottammare, marcia
Kyan D. Duffy Escalona per Roma	Ragazzo, Roma incontra Napoli e Firenze, 60hs
Godspower Santini per Roma	Ragazzo, Roma incontra Napoli e Firenze, 60 e 4x100
Pietro Villa per Roma	Ragazzo, Roma incontra Napoli e Firenze, vortex

RISULTATI AGONISTICA GIOVANILE

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR

Riccardo Di Stasi	allievo	triplo	11,53	3°
Stefano Litta	cadetto	triathlon (60hs/alto/lungo)	2081p	7°
Kyan Daniel Duffy Escalona	ragazzo	60 lungo	8.77 3,94	2° 5°
Samuele Ruggieri	ragazzo	60 lungo	8.94 3,98	6° 2°
Cristian Panunzio	ragazzo	lungo	3,90	6°

CAMPIONATI REGIONALI LANCI LUNGHI

Rekik Ferri	juniores	giavellotto	30,82	1°
Stefano Litta	cadetto	giavellotto	41,99	3°

STEFANO LITTA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

Riccardo Di Stasi	allievo	triplo	11,83	4°
Rocco Zingoni	allievo	marcia 5000	26:35.96	8°
Francesco Marucci	cadetto	triplo	13,06	1°
Stefano Litta	cadetto	giavellotto	39,90	3°
Gabriele Marucci	cadetto	marcia 5000	28:02.53	6°
Alessio Stelluto	cadetto	300hs esathlon	44.63 2731	6° 6°
Consalvi/Litta/Magurano/Stelluto	cadetti	4 x 100	47.48	6°
Alessandro Masi	cadetto	triplo	11,59	8°

VALERIA ACCILI E MATTEO DE CARLO

RISULTATI AGONISTICA GIOVANILE

Kyan Daniel Duffy Escalona	ragazzo, 2007	60hs salto quadruplo	9.73 13,06	1° 1°
Pietro Villa	ragazzo, 2007	vortex salto in lungo	47,57 4,24	2° 2°
Arcadu/Duffy Escalona /Bellezza/Ruggieri		4 x 100	54.04	2°
Lorenzo Mortari	ragazzo, 2006	marcia 2000	12:08.83	3°
Cecilia Bernini	ragazza, 2007	lungo 60hs	3,39 12.16	3° 5°
Flavio Guglielmini	ragazzo, 2006	vortex	47,27	5°
Jean Walter Arcadu	ragazzo, 2006	60hs	10.02	6°
Andrea Penna	ragazzo, 2007	60	8.90	6°
Lorenzo Migliotti	ragazzo, 2007	60	9.01	7°
Daniele Neri	ragazzo, 2006	peso	10,93	7°

ESERCIZI DI RISCALDAMENTO PRIMA DELLA STAFFETTA 4X100

Kronos Roma

ATTIVITÀ MASTER

Per descrivere l'attività svolta dal settore Master in questo 2019, è opportuno cominciare... dalla fine.

Difatti, domenica 20 Ottobre, a Grottammare (AP), si è tenuta la seconda ed ultima prova del Campionato di Società di Marcia Master sulla distanza dei 10 km su strada. I marciatori del Kronos sono riusciti nell'impresa di conquistare il decimo titolo italiano consecutivo.

Dal 2010, il Kronos è "titolare esclusivo" dello scudetto di Società Campione d'Italia Master di Marcia.

I portacolori del Kronos, nelle due prove, hanno totalizzato 214 punti, contro i 113 realizzati dai rivali storici dell'Italia Marathon Club Roma, arrivati secondi. Terzo posto per la Track&Field Master Grosseto. Hanno contribuito al punteggio di giornata 11 atleti. **Vincitori di giornata:** Luigi Paulini (M45) cui va una speciale menzione per aver gareggiato con un ginocchio gonfio e dolorante e Giancarlo Camilletti (M50).

Altri cinque atleti sul podio, argento per Rosario Petrungaro (M60) e Franco Messina (M75), bronzo per Patrizio Donati (M60), Antonio Usai (M65) e Gianfranco De Lucia (M75). Hanno portato punti anche Enzo Bloise (M60), Filippo Collatina (M55), Antonello Musilli (M55) e Bernardo Cartoni (M50).

Nella prima prova del Campionato di Società, costituita dalla 5 km in pista di Campi Bisenzio, ha contribuito al punteggio anche Massimo De Paoli (M60).
Il Kronos ha vinto anche il 2° Trofeo Città di Grottammare nella classifica combinata Master maschile e femminile grazie al decisivo apporto di Lara Brugnetti, vincitrice della categoria F50 con il tempo di 58'33".

Ma, al di là di questa straordinaria prova di squadra, i marciatori Master del Kronos si sono fatti valere anche a livello individuale.
Nel mese di Febbraio, ai Campionati Italiani Indoor di categoria, ci sono state due vittorie con Luigi Paulini nella categoria M45 e Gianfranco De Lucia nella categoria M75; medaglia d'argento per Giancarlo Camilletti tra gli M50 e podio sfiorato per Franco Messina tra gli M75.
In occasione dei Campionati Italiani su pista, vittoria per Lara Brugnetti nella categoria F50, così come per Luigi Paulini (M45) e Giancarlo Camilletti (M50). Conquista l'argento Gianfranco De Lucia tra gli M75 e sale sul terzo gradino del podio Franco Messina nella medesima categoria.

Piazzamenti onorevoli anche per Filippo Collatina (M55) e per Massimo De Paoli, Rosario Petrungaro ed Enzo Bloise, tutti nella categoria M60.
Dulcis in fundo, i nostri portacolori si sono fatti valere anche a livello internazionale. A fine marzo, si sono svolti i Campionati Mondiali Master Indoor a Toruń, in Polonia. Nella città natale di Copernico, Gianfranco De Lucia (M75) ha ottenuto un quinto posto individuale ed un argento a squadre nella 10 km su strada; sulla medesima distanza, sesto posto individuale e bronzo a squadre per Luigi Paulini nella categoria M45.
A settembre, in Veneto (tra Jesolo ed Eraclea), si sono svolti i Campionati Europei Master; questi i risultati: nella 10 km su strada sesto posto individuale ed oro a squadre per Lara Brugnetti nella categoria W45, settimo posto individuale e bronzo a squadre per Luigi Paulini (M45) e quinto posto individuale ed oro a squadre per Giancarlo Camilletti (M50), il quale ha conquistato anche due medaglie sulla distanza dei 20 km (bronzo individuale ed argento a squadre). Adesso, ai nostri baldi "ex giovanotti" rimane la sfida più difficile: fare ancora meglio nel 2020!

ANDREA GALLI

LARA BRUGNETTI, ROSARIO PETRUNGARO E PATRIZIO DONATI

TROFEO KRONOS DI MARCIA

28 Aprile 2019 XII° Trofeo Kronos di Marcia

Le dodici edizioni del Trofeo Kronos sono altrettante tappe di una lunga storia d'amore tra la nostra società e la specialità della marcia. Un idillio invero sbocciato già alla fine degli anni '70, allorché si iniziò a partecipare alle prime gare nazionali e si allestì nel 1978 la 1^ Staffetta mista uomini e donne, una vera novità per l'epoca.

Ma è soltanto dal 2008 con la prima edizione del Trofeo Kronos che si affronta l'organizzazione di una gara di livello nazionale, impresa mai osata prima dall'ottimo **Fulvio Villa**, per problemi essenzialmente di bilancio. Da quella manifestazione di settembre a Villa Borghese (peraltro finanziariamente di lacrime e sangue) è stata una lunga crescita, culminata con l'edizione 2018 di Roma, sul Viale delle Terme di Caracalla, con quella che molti addetti considerano la più importante kermesse della marcia degli ultimi dieci anni in Italia.

MASSIMO STANO

Il 2019 con spirito di servizio, vuoi per le nuove esigenze di calendario della federazione, vuoi per le difficoltà tecniche che una gara su strada a circuito presenta a Roma, il Trofeo Kronos si è trasferito sulla rinnovata pista del **Paolo Rosi** con la Prova Interregionale del C.d.S., presenti atleti da 5 regioni del Centro Italia. Una manifestazione sicuramente di minor impegno e probabilmente di più scarso impatto mediatico, non per questo meno importante dal punto di vista promozionale e per il supporto all'attività agonistica della specialità.

A squillare le trombe e a riportare la gara alla ribalta dei media specializzati (con l'assenza ormai cronica della carta stampata) ci ha pensato la nuova star della marcia azzurra, **Massimo Stano** che ha stabilito ma seconda miglior prestazione italiana di sempre, sui 10 Km in pista, preludio del record di giugno sui 20 km su strada. Eccellente la prova di **Antonella Palmisano** sulla stessa distanza, un 42,40 che si rileverà il miglior risultato della stagione per l'atleta tarantina.
Poi altri risultati (da citare il senior Picchiottino, sotto il limite dei 40' sui 10 km), nel lungo programma di gare, sicuramente troppo compresso per le esigenze degli atleti fuori regione e per la limitata disponibilità dell'impianto.
Nel complesso oltre 220 partecipanti, un numero che ci invidia ogni regione e che pone in evidenza la vocazione promozionale del nostro Trofeo Kronos.

STAFFETTA DI MARCIA DI NATALE

La Staffetta di Marcia di Natale è tra le più anziane manifestazioni del panorama di atletica regionale ed un appuntamento strettamente intrecciato alla vita della nostra società sportiva. Nata nel 1978 con l'intento di promuovere la marcia femminile, allora presente appena in Lombardia, negli anni è assurta al ruolo di classica dicembrina, festosa oasi agonistica nel mezzo della preparazione invernale. Innumerevoli gli atleti che vi hanno preso parte, sovente incrociando le dita al momento del sorteggio, dagli olimpionici Pezzatini, Ducceschi, Perricelli ad altri meno blasonati, per tacere di coloro che nella Staffetta hanno avuto la loro unica esperienza agonistica. Negli ultimi anni la Staffetta si è svolta a metà dicembre, a chiusura del **Trofeo Lazio Fulvio Villa**, manifestazione che si articola in più prove durante l'arco dell'intera stagione, toccando un po' tutte le provincie della regione. Il **15 dicembre 2019** sono ben 4 le staffette previste nell'impianto del C. S. Esercito alla **Cecchignola**, a partire dalla Staffetta riservata alle 6 Scuole di Atletica del C. Reg. Fidal Lazio, proseguendo con la mini staffetta 2x400 riservata agli Esordienti B e C, sino alla 2x1000 m. per gli Esordienti cat. A. Il piatto forte sarà la 4x2000 m. aperta a tutte le altre categorie: una grande e simpatica kermesse, dove gli atleti mischiati dal sorteggio, confidano nel valore dei compagni di squadra e li incitano con vigore. Un'occasione per conoscere ragazzi e ragazze di altre Società e vivere la gara in maniera giocosa. Per la Kronos Roma sarà anche l'occasione per ricordare un tecnico del passato, che ha attirato a questo sport molti del gruppo dirigente della società, **Pippo Lentini**, scomparso da tempo. E forse anche per rivedere, dopo tanti e forse troppi anni, marciatori e marciatrici con le nostre maglie sociali. D'altronde è Natale, tempo di auguri.

LA STORIA

La storia del "Raduno Kronos" è un fantastico racconto che viene da lontano...
Stefano Ferri e Fulvio Villa, i due mitici fondatori della nostra società, provenivano ambedue (uno mezzofondista e l'altro marciatore) dal settore giovanile delle fortissime FF. GG. In questo gruppo, quali atleti di belle speranze, ebbero l'occasione di vivere ed apprezzare i raduni estivi organizzati nella caserma della Guardia di Finanza di Predazzo in Val di Fiemme, storico luogo di allenamenti, amicizia, e ricerca di primi amori. Così, qualche anno dopo aver fondato la Polisportiva Kronos (1974) pensarono bene di riproporre l'esperienza ai giovani atleti usciti dalle prime storiche leve Kronos ed alla squadra di pallamano femminile allenata da Stefano de Romanis. L'occasione capitò un po' per caso. Un cugino di Fulvio propose l'uso di una struttura parrocchiale immersa nella solitudine di Monte Amiata. Detto e fatto.
L'estate del 1978 vide la nascita del primo Raduno Kronos, a cui parteciparono, oltre ai due storici fondatori, vari atleti in erba e la già menzionata squadra femminile di pallamano. La struttura, posta su un pianoro a circa 900 metri slm era molto spartana ma assolutamente efficiente. Un grande refettorio, due capanni in lamiera ad uso dormitorio ed un capanno per bagni e doccia. L'organizzazione delle pulizie e dei pasti fu suddivisa tra i presenti e costituì per tanti anni la base filosofica su cui poggiarono i raduni Kronos tutti si lavorava un po' e nessuno si lamentava. Nonostante il successo del primo Raduno, per qualche anno l'esperienza non ebbe seguito ma nel 1982 si presentò un'altra splendida occasione da non perdere. Simone Misiani, improbabile giovane marciatore kronosiano (oggi apprezzato scrittore) mise a disposizione la bella villa di famiglia posta dietro alle dune di Sabaudia. L'adesione fu entusiasta. Stefano e Fulvio partirono da Roma rispettivamente con un garelli 50 ed una vespetta special, per avere i mezzi con cui andare in paese a fare provviste. Fu la loro personale "Easy rider" traboccante di sogni e libertà!
Gli allenamenti di quel Raduno si svolsero adattandosi alle strade possibili sul lungomare e terminarono sempre e comunque con delle mega partite di pallone in spiaggia di quelle che non finiscono mai. Poi però finivano e tutti assieme si

entrava in acqua appagati e felici da una vacanza che racchiudeva un grande sapore di amicizia e di libertà condivisa. Del resto anche le stanze erano molto... libere. Dormivi dove trovavi posto, anche perché ogni giorno qualcuno arrivava e qualcuno partiva. Ma tutto andava davvero bene così.

L'anno dopo però ci fu una svolta decisiva. Fu presa in affitto una struttura in Val di Rabbi e prese avvio una tradizione "alpina" che non fu quasi mai più lasciata. I ragazzi stavano crescendo come atleti e l'esigenza di dare più spazio ed importanza agli allenamenti trasformò, già da quell'anno, i 10 giorni di vacanza assieme in un vero e proprio raduno di atleti. Così il Raduno Kronos, dolcemente, acquisì una sua fisionomia ben precisa: si cercavano belle strutture in grado di ospitarci, in bei posti di montagna, con campo di Atletica in loco o comunque raggiungibile. L'organizzazione per tanti anni si basò sul lavoro a turno di tutti i partecipanti. Chi aiutava in cucina, chi puliva, chi serviva a tavola. La figura del cuoco assunse un'importanza speciale ed alcune mamme furono coinvolte piacevolmente nei raduni per assumere questo ruolo.

CUTIGLIANO, 1986

La scelta dei luoghi e delle strutture variò così negli anni e vide davvero una partecipazione entusiasta ed appassionata. Di quell'epoca non si possono non ricordare i 7 raduni svolti a Gais, piccolo paese posizionato all'inizio della valle Aurina. Il luogo era di una tranquillità assoluta, quasi di altri tempi, e ci sosteneva nei duri allenamenti, spesso bi-giornalieri. La sera il gelataio del paese era il punto di ritrovo per molti di noi e tutti ci sentivamo nel posto giusto. Noi "anziani atleti Kronos" ricordiamo Gais come il Raduno per eccellenza della nostra storia atletica. Furono anni meravigliosi in cui diverse generazioni di atleti convivevano serenamente e gioiosamente in quel periodo incantato che l'estate ci proponeva. E naturalmente Fulvio era il maestro per tutti. Ma poi i tempi cambiano e proprio Fulvio nel 1999 diede una svolta importante da cui non si sarebbe tornati indietro. Non più una casa vacanza ma un albergo. Tarvisio, in Friuli, fu il primo anno che si alloggiò in un albergo. Inizialmente qualcuno storse il naso ma poi tutti apprezzammo le nuove comodità e fummo comunque capaci di mantenere quello spirito informale che caratterizza il mondo Kronos. Negli anni a seguire approdammo in varie zone alpine mantenendo salda l'organizzazione di un gruppo importante di atleti a cui si associavano atleti di altre squadre ed ex atleti o amici comunque accolti con piacere. Di quegli anni vanno menzionati i 6 raduni svolti a Dimaro (val di sole) ai piedi delle Dolomiti di Brenta. Un paese adorabile che ricordava un po' l'atmosfera di Gais e che ci permetteva però di avere una bellissima pista di atletica a disposizione.

Nel 2007 Fulvio Villa, che gestiva ormai da anni il gruppo in solitaria (Stefano aveva abbandonato da qualche anno) è purtroppo mancato dopo breve ed intensa malattia. Sia l'organizzazione societaria che quella dei raduni è stata presa in mano da un gruppo di kronosiani Doc, tra cui Stefano Ferri che ha ripreso in mano la sua creatura e curato personalmente una sua nuova stagione di entusiasmo.
Con la scomparsa di Fulvio molti atleti si sono trovati senza punto di riferimento e la nuova gestione ha puntato tutto sulla ripartenza attraverso delle nuove leve di atletica. Il Raduno estivo si è così trovato con pochissimi atleti formati e per non interrompere la tradizione ha virato verso una settimana dedicata soprattutto all'escursionismo.

RADUNO KRONOS

Tanti hanno aderito a questa nuova proposta aperta sia ai nuovi atleti ed alle loro famiglie che ai numerosi ex atleti Kronos che hanno gareggiato con i nostri colori per anni. La nuova formula ha ben presto acquisito una sua fisionomia ed un modello apprezzato da tutti i partecipanti. Negli ultimi anni il Raduno si è spostato in tante tra le località più belle delle nostre montagne alpine ed ogni luogo ci ha visto camminare le montagne in modo sereno ma sempre con obiettivi magici ed ambiziosi sempre ovviamente parametrati sulla preparazione dei presenti. Naturalmente nei Raduni Kronos anche oggi non mancano mai coloro che approfittano di quei giorni per svolgere allenamento in luoghi sempre magnifici. Come da sempre, non manca mai un folto gruppo di marciatori di varie generazioni che con la propria presenza ricorda a tutti che questa squadra è da tanti anni un punto di riferimento per la specialità a livello nazionale. Non a caso il nostro gruppo master maschile ha vinto per il decimo anno consecutivo il campionato italiano di categoria...

RADUNO CAMPITELLO DI FASSA 2019

Il Raduno di quest'anno si è svolto in val di Fassa e più precisamente a Campitello. 60 circa i partecipanti ed ottimo l'impatto sia con il paese che con l'albergo. Molto appagante il programma delle escursioni messo a punto dalla nostra guida Valerio Villa che già dall'anno passato ha preso le redini del gruppo, scegliendo gli itinerari e portando a meta i partecipanti. Quest'anno la vicinanza con la Marmolada con annesso ghiacciaio (seppure in vistoso arretramento) ha permesso di vedere un po' di bianco, un aspetto che in dolomiti diventa sempre più raro. Durante la settimana sono state 4 le escursioni proposte e tutte hanno avuto adesione quasi plebiscitaria. Anche quest'anno c'è stata grande soddisfazione per essere riusciti a creare un gruppo di persone che con il sorriso sulle labbra ha camminato la montagna ed ha faticato per raggiungere gli obiettivi prefissati. Dopo tanti anni ancora è tanta la soddisfazione nel riuscire a creare i momenti belli che numerosi si susseguono in queste escursioni.

RADUNO TERMINILLO 2019

I ragazzi delle leve del 2007 velocemente sono cresciuti ed altri ne sono arrivati. Finalmente, qualche anno fa, ci siamo resi conto che c'erano tutti i presupposti per far ripartire anche il Raduno Kronos "vero", quello nato per gli atleti ed in cui ci si allena sul serio per affrontare la seconda parte di stagione.
Così ci abbiamo provato e....

Nel luglio 2019 si è svolto al Terminillo il quarto Raduno dedicato esclusivamente ai nostri giovani atleti. La sede prescelta ha seguito quella di Scanno, il bellissimo borgo abruzzese con lago annesso e situato tra due bellezze assolute dell'Appennino: le gole del sagittario da una parte ed il passo Godi (1600 slm) dall'altra.
Il trasferimento al Terminillo ha consentito l'uso della magica pista di atletica costruita ai 1500 metri slm di Pian de Valli. Il luogo è davvero bello. La pista in ottime condizioni, il clima ottimo, il paesaggio sul terminilletto decisamente accattivante. Poche le piste in Italia così in alto e così panoramiche.

L'organizzazione Kronos ha affiancato agli allenamenti, come di consueto, una serie di attività parallele utili a rendere il soggiorno più stimolante attraverso la creazione di momenti di divertimento e di crescita psico-fisica. Così c'è stata l'uscita in mountain byke, l'escursione in montagna, l'osservazione astronomica, il parco avventura, l'arrampicata sportiva, ed altri momenti di condivisione pensati e realizzati.

RADUNO KRONOS

Organizzatrice del soggiorno è stata Claudia Scalmana con la supervisione di Marcello Villa quale responsabile del settore raduni. I partecipanti circa 40, i nostri fantastici allenatori sono stati, tanto per cambiare, Valeria Accili, Arianna Latini, Serena Fabri, Fabio Olevano, Lara Brugnetti. Vari i dirigenti che si sono avvicendati per stare vicino ad i nostri atleti e coach durante la settimana.
Il Terminillo è la montagna di Roma, è appennino vero, è una splendida cima da cui appare gran parte dell Appennino centrale. Una pista di atletica bellissima, un albergo montanaro ed a conduzione familiare ("il Togo"), un paesino accattivante. Saremo lì anche l'anno prossimo...

KRONOSPERLAMENTE

PIÙ CONOSCI PIÙ SEI LIBERO

Kronosperlamente nasce dalla volontà di un gruppo di Amici di condividere le bellezze di una Roma nascosta, fuori dai circuiti turistici, a volte segreta, spesso snobbata per la presenza di cosi “tanta ricchezza monumentale”. Eppure Roma nasconde nell’anima di molti romani e di chi ha scelto Roma per vivere, qualcosa che genera “Sorpresa”, dove anche gli Adulti, insieme ai Bambini, fanno “oh”.

Kronos è anche condivisione e occasione di incontro e scambio tra i suoi associati e i loro amici; gli appuntamenti di Kronosperlamente ne sono la dimostrazione. Obiettivo principale degli incontri è di condividere, in amicizia, la scoperta di alcuni angoli remoti della nostra bellissima città; quei posti dove da solo non andresti mai o che avresti sempre voluto vedere ma rimandi ad occasioni migliori o in attesa di trovare la giusta compagnia.
Con cadenza quasi mensile abbiamo inanellato bellissime esperienze che ci hanno svelato luoghi “segreti” o poco conosciuti di Roma o comunque luoghi sempre visti ma “trascurati” e sono state soprattutto occasione di incontro che hanno visto fiorire nuove amicizie. Entusiasmante è l’apporto delle più giovani generazioni che partecipano con entusiasmo e curiosità agli appuntamenti trasformandoli, per primi, in momenti di crescita e felice combinazione per stringere nuove amicizie.

Rimarranno impresse nella mente di tutti coloro che vi presero parte il tour delle Sette Chiese, ispirato a quello ideato e promosso a pratica devozionale da San Filippo Neri, e la Perugia-Assisi; esperienze in cui la vocazione atletica del Kronos si è declinata in tutte le sue sfaccettature dimostrandosi sensibile all'arte alla storia e a tutte le implicazione di queste.

La scorsa stagione, con un crescendo di partecipazioni ed emozioni, abbiamo visitato la casa museo dello scultore Andersen che elesse Roma come fucina per la creazione del suo sogno della città ideale; ci siamo persi nello splendore degli affreschi di Raffaello alla Farnesina di Via della Lungara, abbandonandoci, nel finale, all'ascolto ristoratore di un concerto di musica rinascimentale; abbiamo visto il convento di Santa Francesca Romana a Tor de Specchi, contemplando i poco

conosciuti ma bellissimi cicli di affreschi ivi conservati; abbiamo scoperto l'antica Spezieria di Santa Maria della Scala dove il tempo si è fermato da oltre due secoli, finendo, prima della pausa estiva, con la prima parte del Tour degli obelischi.
In quest'ultima occasione un manipolo di eroici appassionati ha percorso le strade di Roma, a dispetto della stagione, sotto una pioggia costante e spesso sferzante, per ammirare sei dei tredici obelischi egiziani che sono il vanto della nostra città.
La prosecuzione del tour interrotto per le avverse condizioni climatiche è stata l'occasione, in una bellissima domenica di ottobre, per riprendere gli appuntamenti di Kronosperlamente, più numerosi che mai, per completare il percorso con un affascinante giro per il cuore della nostra città.
Contenti dei risultati raccolti stiamo progettando una nuova stagione ricca di incontri e appuntamenti: la casina del cardinal Bessarione, il museo degli strumenti musicali, il Foro Italico, La Cappella dei Re Magi del Borromini, il Ghetto e La Sinagoga, il tour dei ponti del Tevere da ponte Milvio a l'isola Tiberina e ancora e ancora tanti alti *sogni* e *viaggi* da realizzare insieme.

Annacarla, Claudia, Mario e Norma

PROGETTO TALETE

IO NON PERDO MAI,
O VINCO O IMPARO

Sport e Scuola, un binomio che ormai, purtroppo, è sempre più difficile da coniugare. Il Kronos sta provando a farlo, con un Motto, una frase di Nelson Mandela che crediamo raccolga il messaggio che stiamo cercando di diffondere: “Io non Perdo mai, o Vinco o Imparo”. L’obiettivo è quello di far conoscere l’Atletica nella Scuola ma soprattutto il modo, il tempo, la pazienza, la cura nel fare Atletica. Un lavoro lungo che passa dall’entusiasmo di Valeria ed Annamaria e Maria Grazia.

Durante la Stagione 2018/2019 è iniziata la collaborazione della nostra Società con il Liceo Scientifico "Talete" di Roma.
Sono state effettuate delle giornate gara-test allo Stadio della Farnesina che hanno visto il coinvolgimento e la partecipazione di tutta la Società dai Dirigenti ai Tecnici.
Si è proseguito poi con le lezioni di atletica direttamente a scuola in orario curriculare con i Tecnici Annamaria Pisani e Valeria Accili.
I ragazzi sono stati avviati alle varie specialità dell'atletica, nello specifico: salti, lanci, velocità, corsa con ostacoli, mezzofondo.

Grazie a questa collaborazione che continua anche per la Stagione 2019/2020, il Liceo Scientifico Talete ha partecipato dopo molti anni ai Giochi Sportivi Studenteschi di Atletica piazzandosi 3° alla fase Provinciale e riuscendo così a qualificarsi per la Finale Regionale.
La risposta da parte dei ragazzi è stata altamente positiva a tal punto che alcuni ragazzi hanno iniziato ad allenarsi con i nostri corsi di Atletica.

ATTIVITÀ 2020

Di seguito il calendario gare a cui la KRONOS prenderà parte nella stagione agonistica 2020. Le nostre squadre R/C/A parteciperanno ai CDS Regionali + l'obiettivo di Finale Nazionale per la squadra Allievi. È stato pianificato un raduno pre-CDS dedicato agli Allievi per poter dare un significato di gruppo e di squadra da condividere in prossimità delle gare.
Un ringraziamento va da parte mia a tutti i Genitori che si sono resi disponibili sempre ad accompagnare i loro figli alle gare pur sacrificando i loro giorni di riposo.
Grazie per la fiducia che ci avete dimostrato.

Buon anno agonistico 2020!
Annamaria Pisani, *Direttore Tecnico*

ATTIVITÀ AGONISTICA KRONOS 2020

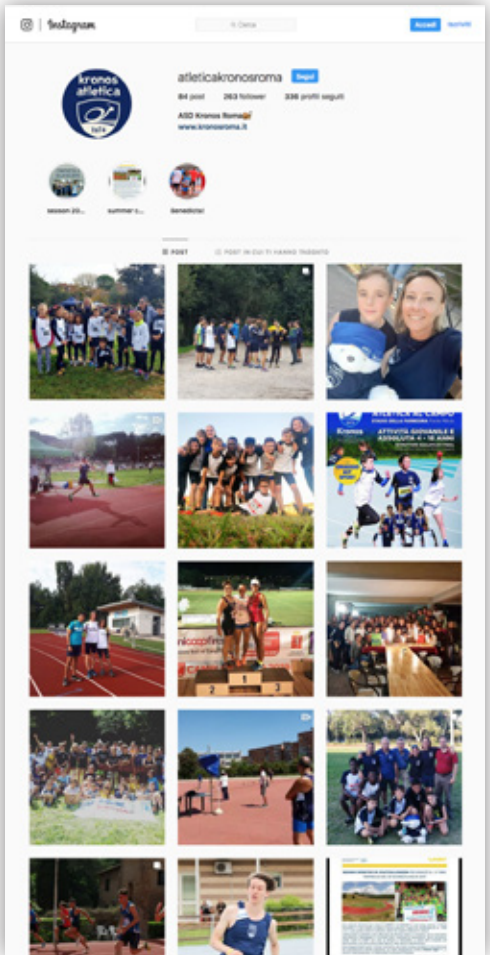
CDS Cross	R/i-e	Gennaio/Febbraio
CDS Cross	C/I-e	Gennaio/Febbraio
CDS Cross	A/i-e	Gennaio/Febbraio
CDS Marcia Trofeo Fulvio Villa	(Esord/Rag/Cad/All)	da Gennaio a Dicembre
Trofeo Esordienti Cross		Gennaio/Febbraio
Campionati Italiani Indoor	A/i-e	Febbraio
Campionati Regionali P.M. Indoor	Cad/i-e All/i-e	Febbraio/Marzo
Campionati di Società	C/I-e	Aprile
Campionati di Società	R/i-e	Maggio
Campionati di Società	A/i-e	Maggio
Campionati Regionali P.M. Outdoor	C/i-e A/i-e	Maggio/Giugno
Campionati Italiani	A/i-e	Luglio
Campionati Regionali Individ.	R/i-e	Settembre
Campionati Regionali Individ.	C/i-e	Settembre
Campionati Regionali Individ.	A/i-e	Settembre
Criterium Nazionale	C/i -e	Ottobre

KRONOS WEB

IL SITO
HTTPS://WWW.KRONOSROMA.IT/

KRONOS WEB

FACEBOOK
ASD KRONOS ROMA



INSTAGRAM
@ATLETICAKRONOSROMA

Kronos Roma
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
1974

INFO@KRONOSROMA.IT
SEDE LEGALE: VIALE ETIOPIA 15, 00199 ROMA